

Op uw gezondheid!

Hoe maken we Apeldoorn gezonder?



Partij voor
de Dieren



Agenda



**Partij voor
de Dieren**

Voldoet Apeldoorn aan de streefwaarden voor luchtkwaliteit van de WHO?



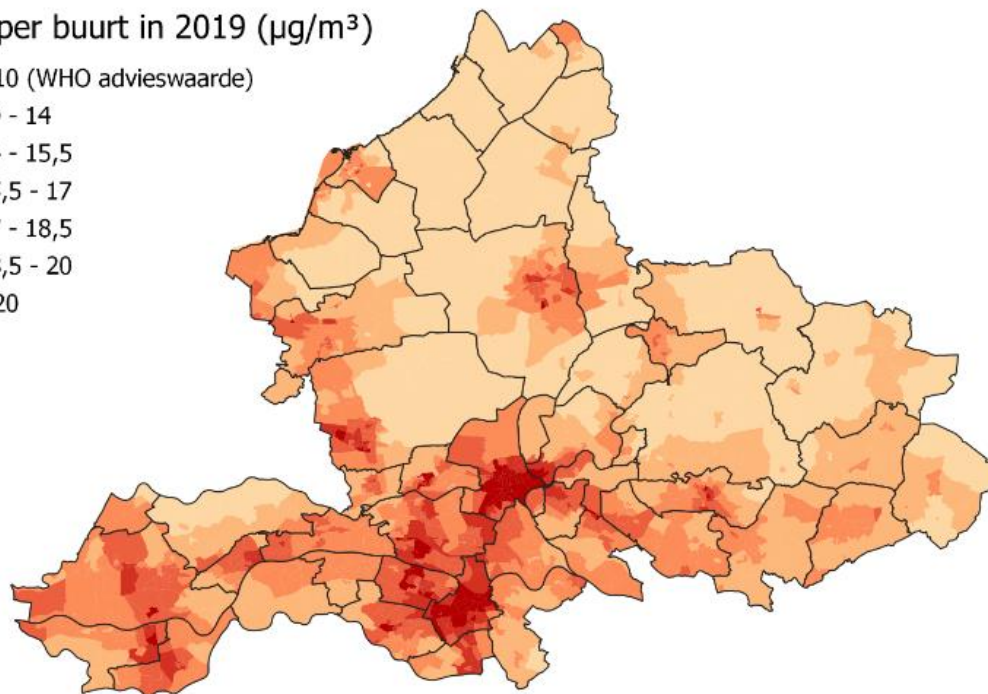
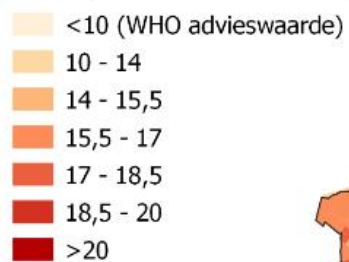
Partij voor
de Dieren



Stof	Grenswaarde	Advieswaarde 2005	Nieuwe WHO advieswaarde
NO ₂	40 µg/m ³	40 µg/m ³	10 µg/m ³
PM ₁₀	40 µg/m ³	20 µg/m ³	15 µg/m ³
PM _{2,5}	25 µg/m ³	10 µg/m ³	5 µg/m ³

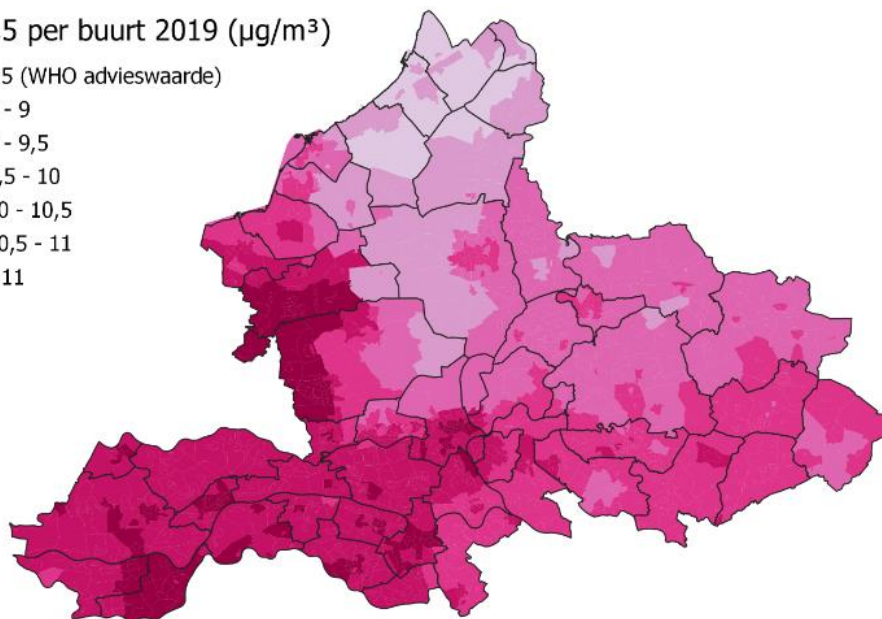
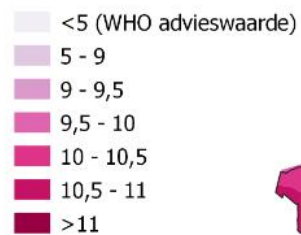
Nee

NO2 per buurt in 2019 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)

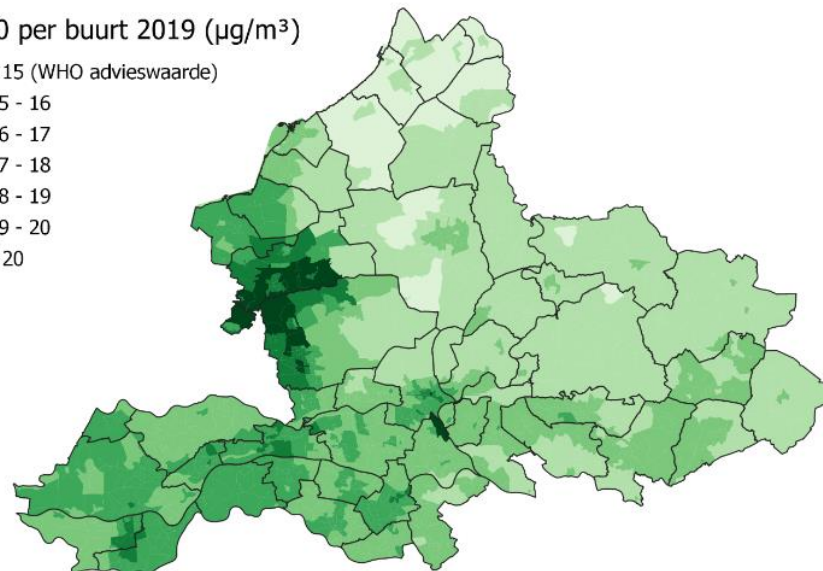
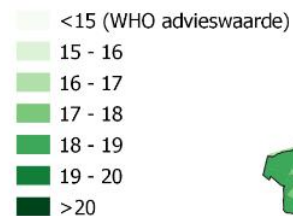


**Partij voor
de Dieren**

PM2,5 per buurt 2019 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)



PM10 per buurt 2019 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)



Hoeveel doden zijn er jaarlijks in Europa door slechte luchtkwaliteit?



Partij voor
de Dieren

< 100.000

100.000 - 500.000

> 500.000



Hoeveel doden zijn er jaarlijks in Europa door slechte luchtkwaliteit?



Partij voor
de Dieren

Ieder jaar komen er 307.000 Europeanen om het leven door luchtvervuiling en dat maakt het de grootste milieudreiging voor de gezondheid van mensen. Vooral fijnstof in de lucht is gevaarlijk. Wereldwijd sterven jaarlijks zeven miljoen mensen aan de gevolgen van luchtvervuiling.

Hoeveel buurten in Apeldoorn hebben minder dan 75m² groen per woning (groennorm)?



Partij voor
de Dieren

Minder dan 15%

Tussen 15 en 25%

Meer dan 25%



27%



Partij voor
de Dieren

Gezondheidsvoordelen contact met natuur

Kortstondig contact

Stemming

Positieve gevoelens
'Zorgen loslaten'
Vrijheid
Vitaliteit

Stress en aandacht

Ontspanning
'Ruimte in je hoofd'
Concentratie
Reflectie

Lichaamsfuncties

↓Hartslag/bloeddruk
↓Bloedsuiker
↓Cortisol
↓Pijn

Regelmatig contact

Mentale Gezondheid

↓Depressie/angst
↓Burnout
↓ADHD
Weerbaarheid
Zelfvertrouwen

Welzijn

Kwaliteit van leven
Zelfredzaamheid
Regie eigen gezondheid
Zingeving

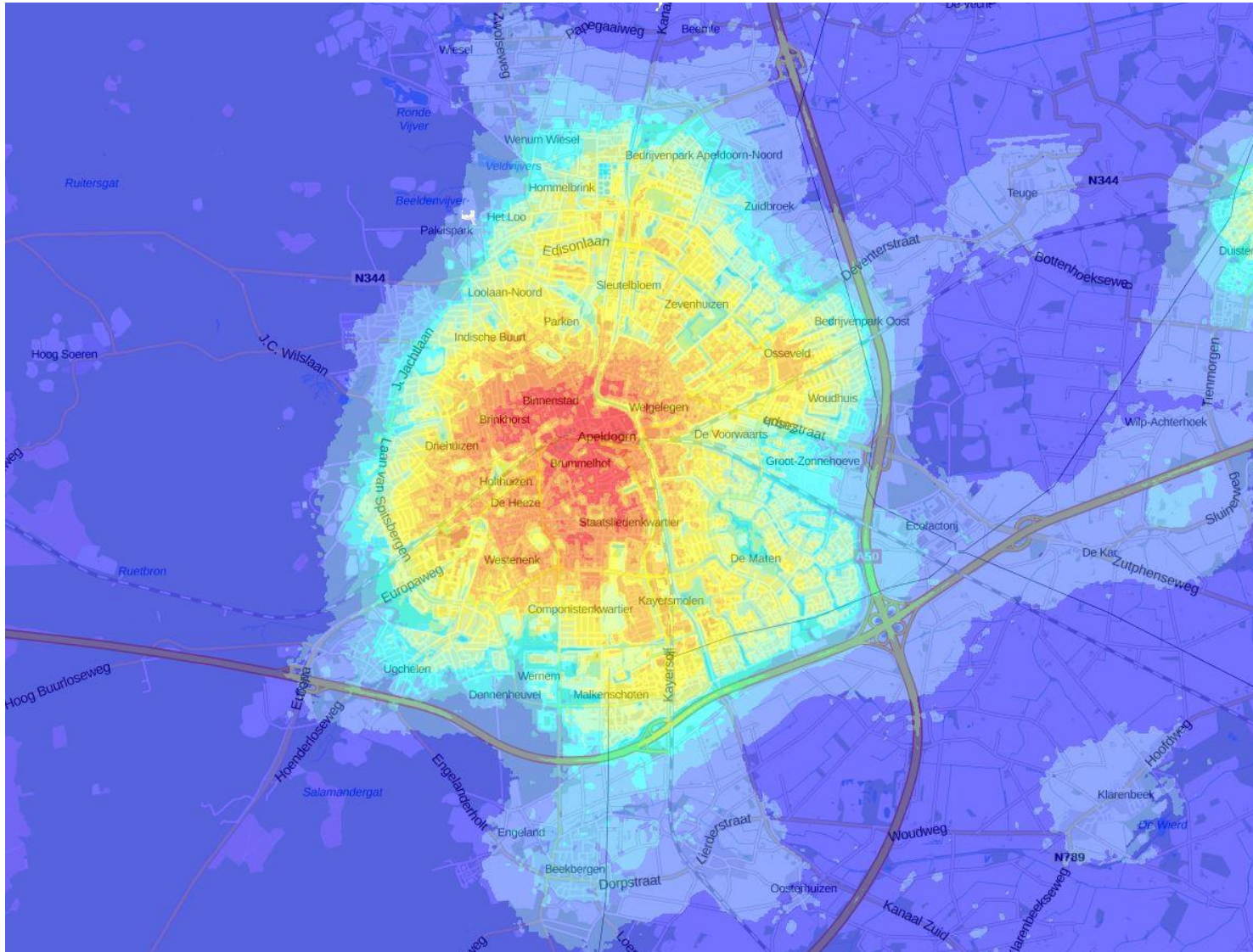
Fysieke Gezondheid

↓Diabetes
↓COPD
↓Overgewicht
↓Hart/ vaat ziekten
Immuunregulatie

Hoeveel mensen stierven in augustus 2020 door de hittegolf?



Partij voor
de Dieren

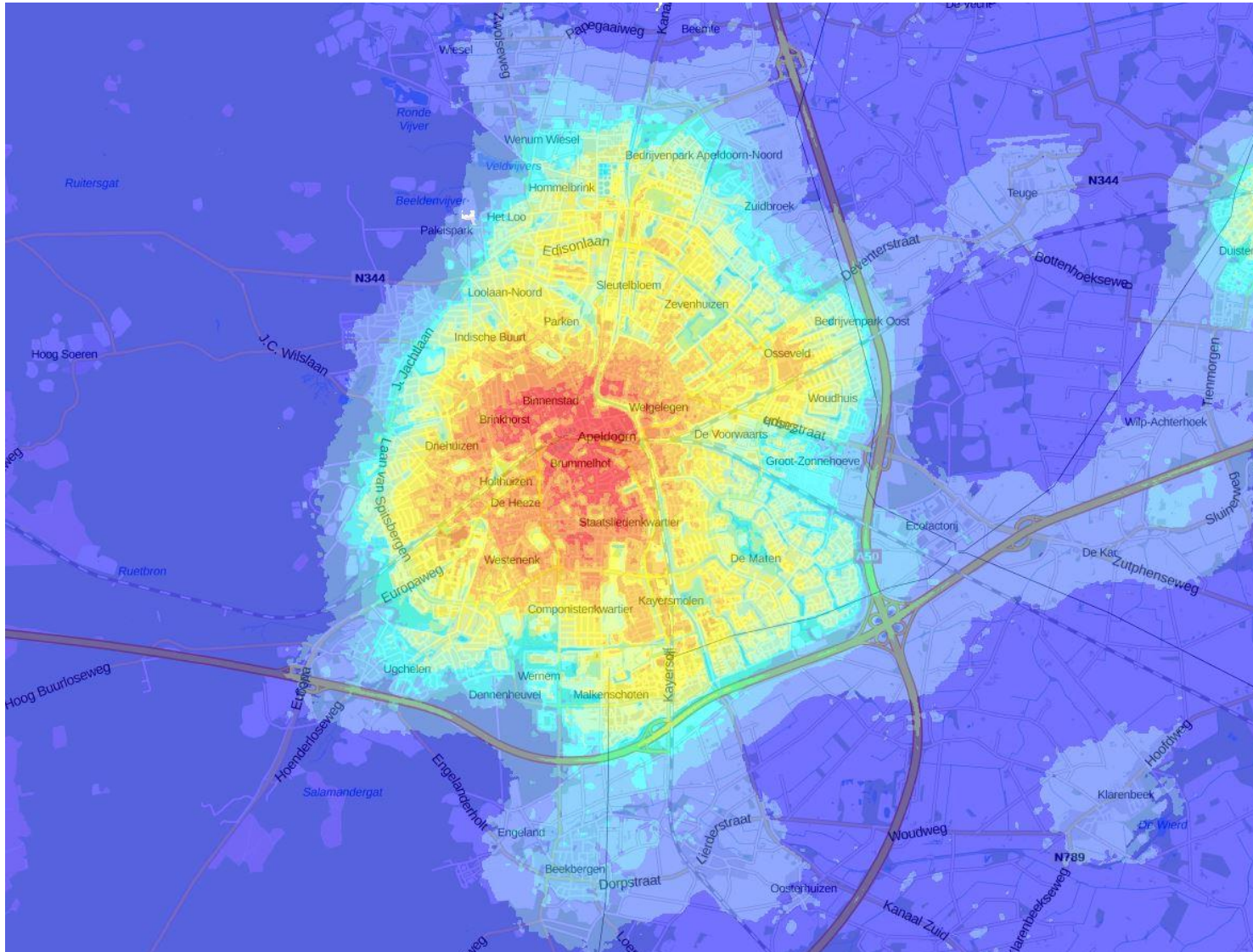


<https://www.nu.nl/binnenland/6213131/zo-veel-meer-mensen-overlijden-als-het-heet-is.html>

650



**Partij voor
de Dieren**



<https://www.nu.nl/binnenland/6213131/zo-veel-meer-mensen-overlijden-als-het-heet-is.html>

Hoeveel mensen krijgen jaarlijks kanker door het eten van rood vlees of bewerkt vlees?



Partij voor de Dieren

Ik ga gezonder eten!

Ik ga gezonder eten omdat: _____

Ik ga minder nemen van:

Calorieën	Suiker	Zout	Verzadigd vet
<input type="checkbox"/> gemoute zuivel	<input type="checkbox"/> gemoute zuivel	<input type="checkbox"/> kaas	<input type="checkbox"/> volle zuivel
<input type="checkbox"/> vlees(waren)	<input type="checkbox"/> sauzen/smaakmakers	<input type="checkbox"/> vlees(waren)	<input type="checkbox"/> vlees(waren)
<input type="checkbox"/> koek/gebak	<input type="checkbox"/> koek/gebak	<input type="checkbox"/> sauzen/smaakmakers	<input type="checkbox"/> koek/gebak
<input type="checkbox"/> suikerhoudende dranken	<input type="checkbox"/> suikerhoudende dranken	<input type="checkbox"/> hartige snacks	<input type="checkbox"/> harde vetten
<input type="checkbox"/> snoepgoed	<input type="checkbox"/> snoepgoed	<input type="checkbox"/> kant en klaar maaltijden	
<input type="checkbox"/> alcohol	<input type="checkbox"/> alcohol		

Mijn plan: _____
 Als ik _____
 dan neem ik _____
 in plaats van _____

Ruim 2500 mensen
Bron: KWF

Welke ziekte kan veroorzaakt worden door landbouwgif?

- Parkinson
- COVID19
- Mazelen



Partij voor
de Dieren



Voor welke ziekte heb je een verhoogd risico als je veel bewerkt en rood vlees eet?

een beroerte
diabetes type 2
darmkanker
longkanker



Partij voor
de Dieren

Van wie is onderstaand citaat?



Partij voor
de Dieren

“Ook in onze stallen feesten de virussen. Hoe meer dieren op een kleine oppervlakte bij elkaar worden gehouden, hoe makkelijker het is voor virussen om te circuleren, en hoe groter de kans dat er vroeg of laat eentje overspringt naar mensen. In dat opzicht is de intensieve veehouderij een risico voor de volksgezondheid.”

Esther Ouwehand van de Partij voor de Dieren

Peter Rottier, emeritus hoogleraar virologie Universiteit Utrecht

Marielle Stel, opleidingsdirecteur Psychology Universiteit Twente

Henk Bekedam, arts en voormalig WHO Vertegenwoordiger

Hoeveel Q-koorts slachtoffers zijn er?



Partij voor
de Dieren

585 chronische Q-koorts patiënten

116 doden

